

**Feuille d'inscription
au stage Qi-gong et plantes sauvages du 20 au 22 Mars 2026**

Nom : -----

Prénom : -----

CP/Ville : -----

Tél. : -----

E.mail -----

Déjà adhérent de : AMES – ARAME

Non adhérent : ☐

Participation:

- **Stage complet 3 jours 180 €**
- **Hébergement 70€**
- **Adhésion éventuelle : 15€**

;

**A donner à Nicolas ou Isabelle, ou envoyer par mail à : isgarrigues@free.fr
Joindre un acompte de: 60€ à l'ordre de Nouvelle Lune
370 route de Malfarat
71340 St Bonnet de Cray**