

Tai-chi-chuan

CHARLIEU: lundi 12h15 - 13h15 (débutants) *salle Amicale Laique*

lundi 19h30 - 20h45 (tous niveaux) *Gymnase Girgenti*

jeudi 19h - 20h15 (tous niveaux) *Gymnase Girgenti*

jeudi 20h15 - 20h45 (avancés) *Gymnase Girgenti*

CHAUFFAILLES : mardi 18h30 - 19h45 (tous niveaux) *Quinthéssence rue Rousset*

Qi-gong

CHARLIEU: lundi 10h15 - 11h30 *Amicale Laique*

mardi 18h00 - 19h00 bâton *Amicale Laique*

mercredi 19h15 - 20h30 *Gymnase Girgenti*

CHAUFFAILLES : mercredi 10h45 - 12h00 *Quinthéssence rue Rousset*

jeudi 18h30 - 19h45 *Quinthéssence rue Rousset*

IGUERANDE : Mercredi 10h30 - 11h45 *Annexe la colline en face Mairie*

Jeudi 18h30 - 19h45 *Annexe la colline en face Mairie*

ST DENIS DE CABANNE : mardi 9h45 -10h15 bâton *Salle Plainard*

mardi 10h30 - 11h45 *Salle Plainard*

Xi Xi Hu

(marche de santé en salle)

CHARLIEU : lundi 9h - 10h 00 *Amicale Laique*

CHAUFFAILLES : mercredi 9h30 - 10h30 *Quinthéssence rue Rousset*

Cours d'essai gratuit de chaque pratique.