

HORAIRES – AMES

Tai-chi-chuan

lundi 19h30 Charlieu *Gymnase Girgenti*

mardi 18h30 Chauffailles *Quinthéssence rue Rousset*

jeudi 19h Charlieu *Gymnase Girgenti*

Qi-gong

lundi 10h15 Charlieu *Amicale Laique*

mardi 10h00 bâton St Denis de Cabanne *Salle Plainard*

mardi 10h30 St Denis de Cabanne *Salle Plainard*

mardi 18h00 baton Charlieu *Amicale Laique*

mercredi 10h45 Chauffailles *Quinthéssence rue Rousset*

mercredi 19h15 Charlieu *Gymnase Girgenti*

jeudi 18h30 Chauffailles *Quinthéssence rue Rousset*

Xi Xi Hu

(marche de santé en salle)

lundi 9h Charlieu *Amicale Laique*

mercredi 9h30 Chauffailles *Quinthéssence rue Rousset*

Cours d'essai gratuit de chaque pratique.

site web: [**taichi-roanne-charlieu.fr**](http://taichi-roanne-charlieu.fr)

04 77 69 39 41 // 04 27 62 96 96