



Arts Martial et Énergétique du Sornin
Siège social : Mairie de Charlieu – 42190 CHARLIEU

Courriel : ames.aramé@free.fr
Site web : <http://taichi-roanne-charlieu.fr>
Facebook.com/taichi.roanne.charlieu/
Tél. : 04 77 69 39 41



HORAIRES 2020-2021

Charlieu, St Denis de Cabanne, Chauffailles

	XiXiHu	Qi-gong	Taichi-chuan
lundi	Charlieu 9:00-10:00 Petite Provence		Charlieu 19:30-21:00 Tous niveaux Amicale Laïque
mardi		St Denis de Cabanne 10:30-11:45 ----- Charlieu 18:00-19:00 Qi-gong bâton Amicale Laïque	St Denis de Cabanne 8:30-9:00 Epée 9:00-10:30 Tous niveaux
mercredi	Chauffailles 9:00-10:15	Charlieu 19:30-20:45 Amicale Laïque ----- Chauffailles 10:15-11:30 Qi-gong 11:30-12:30 Méditation	
jeudi			Charlieu 19:00-20:00 Pour tous 20:00-21:00 3ème année et plus Amicale Laïque

- Charlieu : Amicale Laïque Route de Fleury
- Petite Provence Route de Fleury (en face de l'Amicale Laïque)
- Chauffailles : rue Centrale à côté du cinéma
- St Denis de Cabanne : salle des fêtes rue de l'Industrie (près de la caserne des pompiers)