



Arts Martial et Énergétique du Sornin
Siège social : Mairie de Charlieu – 42190 CHARLIEU

Courriel : ames.aramé@free.fr
Site web : <http://taichi-roanne-charlieu.fr>
Facebook.com/taichi.roanne.charlieu/
Tél. : 04 77 69 39 41



HORAIRES 2019-2020

Charlieu, St Denis de Cabanne, St Nizier s/s Charlieu, Chauffailles

	XiXiHu	Qi-gong	Taichi-chuan
lundi	9:00-10:00 <i>Petite Provence</i>		19:30-21:00 Tous niveaux <i>Amicale Laïque</i>
mardi	18:00-19:00 <i>Amicale Laïque</i>	10:30-11:45 <i>St Denis de Cabanne</i>	8:30-9:00 Epée 9:00-10:30 Tous niveaux <i>St Denis de Cabanne</i>
mercredi	<i>Chauffailles</i> 9:00-10:15	<i>Charlieu</i> 10:30-11:45 <i>Cours adapté ouvert à tous</i> <i>Petite Provence</i> 19:30-20:45 <i>Amicale Laïque</i> ----- <i>Chauffailles</i> 10:15-11:30 Qi-gong 11:30-12:00 Méditation	
jeudi			19:00-20:00 Tous niveaux 20:00-21:00 2ème année et plus <i>Amicale Laïque</i>

- Charlieu : Amicale Laïque Route de Fleury
- Petite Provence Route de Fleury (en face de l'Amicale Laïque)
- Chauffailles : rue Centrale à côté du cinéma
- St Denis de Cabanne : salle Jean Plainard 80 rue des carrières